

ПСИХОЛОГИЯ
(специальность 19.00.01)

Попова В.В. Исследование совладающего поведения с позиций учения об интегральной индивидуальности

Одним из актуальных направлений исследований в области психологии является рассмотрение феномена совладающего поведения человека в сложных, стрессовых жизненных ситуациях, которое рассматривает осознанные, целенаправленные действия человека направленные на снижение напряжения, вызванного данной ситуацией. Современное развитие психологического знания необходимым образом приводит к системному, междисциплинарному исследованию психологических феноменов. Одним из возможных принципов организации исследования совладающего поведения как целостной системы реагирования человека на трудные, стрессовые ситуации является методологический принцип построения теории интегральной индивидуальности, рассмотрение индивидуальности как самоорганизующейся и саморазвивающейся системы связей между свойствами одного уровня и связями, опосредованными – между свойствами разных уровней (биохимический, физиологический, психодинамический, психологический, социально-психологический).

Ключевые слова: совладающее поведение, копинг, стресс, стратегии совладающего поведения, системный подход, совладающий интеллект, стиль саморегуляции, интегральная индивидуальность.

***Пермский государственный
педагогический университет***

6 марта 2012 г.
