

СОЦИОЛОГИЯ
(специальность 22.00.01)

Рахимова Е.А. Физическая культура и спорт в системе образа жизни

Физическая культура, спорт – это материализация идеи образа жизни общества. Проведен анализ мотивационно-ценностных компонентов образа жизни применительно к физкультурной деятельности. Физкультурная деятельность есть то общее основание, определяющее формирование физической культуры человека в ее телесно-духовном единстве. Сфера физической культуры не отвечает возросшим потребностям общества, невысоки ее рейтинги в системе ценностей современного человека. Она на крайне низком уровне функционирует в основных сферах жизнедеятельности человека и общества. Автор опирается на результаты ряда социологических исследований о внедрении физической культуры в сферу досуга населения. Предпринимается попытка анализа отношения людей к физической культуре и спорту как элементам образа жизни.

Ключевые слова: физическая культура, физкультурная деятельность, образ жизни, мотивационно-ценностные компоненты образа жизни, сформированность физической культуры личности.

Пермский национальный

исследовательский политехнический университет

29 мая 2012 г.
