

ПСИХОЛОГИЯ

Кузнецова Л.Э.

(Институт сферы обслуживания и предпринимательства (филиал) Донской государственной технической университет. г. Шахты Россия)

Влияние структурной организации отношений на формирование адаптационного потенциала личности

Рассматривается проблема обеспечения адаптации человека к экстремальным ситуациям путем оценки психологических свойств, определяющих адаптационный потенциал личности. В качестве центральной категории избрана категория отношения, которая, с одной стороны, описывает положение человека в мире, а с другой стороны, подчеркивает его активную роль и является движущей силой личности. Изучение системы отношений в качестве личностного механизма формирования адаптационного потенциала личности к экстремальным ситуациям, вносит существенный вклад в уточнение, развитие и содержательное наполнение такого понятия как собственно «личностный потенциал». Представлены результаты исследовательской и коррекционной работы с сотрудниками полиции, проходящими службу в Северо-Кавказском регионе и в Чеченской республике. Изучены и выделены особенности структурной организации отношений личности, способствующие формированию высокого потенциала личности, а также обуславливающие его дефицитарность.

Ключевые слова: экстремальная ситуация, социально-психологическая адаптация, адаптационный потенциал личности, система отношений, личностно-ситуационный подход, психическая дезадаптация, стратегии совладания со стрессом.

19 марта 2014 г.