

# ПСИХОЛОГИЯ

**Ф.И. Салтагарова**

*(Карачаево-Черкесский государственный университет им. У.Д. Алиева, г. Карачаевск, Россия)*

## **Теоретические особенности развития рефлексивной компетентности в подростковом возрасте**

Раскрываются особенности развития рефлексивной компетентности в подростковом возрасте. Переходной возраст характеризуется кардинальными преобразованиями в сфере сознания и в системе взаимоотношений подростка. Успешное и осознанное решение задач, возникающих в жизни подростка, значительно затрудняется при отсутствии развитой рефлексии, что замедляет переход на следующие этапы развития. Рефлексия является психологической защитой раскола «Я». Развитие рефлексии позволяет осознавать особенности своего характера, адекватно оценивать свои достоинства или недостатки. В подростковом возрасте первостепенной задачей выступает правильный выбор профессии, и только при развитой рефлексии формируется ориентированность и понимание своих способностей.

Ключевые слова: рефлексивная компетентность, подростковый возраст, развитие рефлексии, самосознание, самоопределение, психология.

*19 июля 2015 г.*

---