

## ФИЛОСОФИЯ

**Г.В. Баринава, О.И. Разинкова**

*(Российский университет транспорта (МИИТ). г. Москва, Россия)*

### **Рефлексия проблем сохранения здоровья детей в российском обществе**

Рассматривается актуальная проблема, связанная с сохранением здоровья детей в российском обществе, поскольку именно детство определяет потенциал будущего общества, а здоровье подрастающего поколения – здоровье нации. Выявлены факторы, влияющие на состояние здоровья детской популяции: состояние экологии, образ жизни населения, уровень и условия проживания семьи, некачественные товары и продукты, неполноценное и неправильное питание, малоподвижный образ жизни, зависимость от гаджетов, рискованное половое поведение и многое другое. Отмечены положительные тенденции: улучшение показателей младенческой и материнской смертности, положительная динамика в области охраны здоровья беременных женщин и новорожденных. Предложены пути решения проблем по улучшению показателей физического и психического здоровья детей и подростков: создание эффективного здравоохранения, стабильной социальной обстановки, организация занятости детей любого возраста, целенаправленная воспитательная работа, создание благоприятного морально-нравственного климата в обществе.

Ключевые слова: детство, дети, здоровье, проблемы сохранения здоровья детей, факторы, влияющие на состояние здоровья.

---

*29 мая 2020 г.*