

## ФИЛОСОФИЯ

*Н. В. Омелаенко<sup>1</sup>, О. Е. Яцевич<sup>2</sup>*

*(<sup>1,2</sup>Тюменский индустриальный университет, г. Тюмень, Россия)*

### **Феномен здоровья в античной философии**

Рассматривается становление феномена здоровья в античной философии. Проанализированы здоровьесберегающие концепции с опорой на диахронический подход, диалектический и герменевтический методы. Обобщен опыт античных философов Книдской и Косской школ, изучавших причины и симптомы болезней, пороки и добродетели человека. Особое внимание обращено на эволюцию учения о здоровом образе жизни. Сделан вывод о вкладе Античных философов в науку по вопросам здоровьесбережения, приобретающего новую волну популярности и в наши дни.

**Ключевые слова:** медицина, пороки и добродетели, равновесие энергий, питание, лечение.

*11 декабря 2023 г.*

---