

ФИЛОСОФИЯ

(шифр научной специальности: 5.7.8)

Научная статья

УДК 1

doi: 10.18522/2070-1403-2025-112-5-74-81

ФЕНОМЕН СЧАСТЬЯ В СВЯТООТЕЧЕСКОЙ АНТРОПОЛОГИИ

© **Владимир Араkelович Тер-Араkelьянц**

Донской государственный технический университет, г. Ростов-на-Дону, Россия
protoierey.vladimir@gmail.com

Аннотация. В рамках святоотеческой антропологии предлагается решение проблемы отношения к счастью. При этом отношение к данному явлению рассматривается в рамках дилеммы: радость и счастье с одной стороны, и наслаждение как чувственное удовольствие с другой. Святые Отцы указали духовный вектор развития: стать образом и подобием Божиим, обрести свободу, способность творчества, созидательности, мужества, любви, - то есть обрести то, что помогает человеку в стремлении к цельности. Человек, настроенный на созидание в себе образа Божьего и есть счастливый человек.

Ключевые слова: святоотеческая антропология, духовная радость, истинное счастье, наслаждение, чувственное удовольствие.

Для цитирования: Тер-Араkelьянц В.А. Феномен счастье в святоотеческой антропологии // Гуманитарные и социальные науки. 2025. Т. 112. № 5. С. 74-81. doi: 10.18522/2070-1403-2025-112-5-74-81

PHILOSOPHY

(specialty: 5.7.8)

Original article

The phenomenon of happiness in patristic anthropology

© **Vladimir A. Ter-Arakelyants**

Don state technical university, Rostov-on-Don, Russian Federation
protoierey.vladimir@gmail.com

Abstract. Within the framework of patristic anthropology, a solution to the problem of the relationship to happiness is proposed. At the same time, the attitude to this phenomenon is considered within the framework of a dilemma: joy and happiness on the one hand, and pleasure as a sensual pleasure on the other. The Holy Fathers indicated the spiritual vector of development: to become the image and likeness of God, to gain freedom, the ability of creativity, creativity, courage, love, that is, to find something that helps a person in striving for wholeness. A person who is determined to create the image of God in himself is a happy person.

Key words: Patristic anthropology, spiritual joy, true happiness, enjoyment, sensual pleasure.

For citation: Ter-Arakelyants V.A. The phenomenon of happiness in patristic anthropology. *The Humanities and Social Sciences*. 2025. Vol. 112. No 5. P. 74-81. doi: 10.18522/2070-1403-2025-112-5-74-81

Введение

Святоотеческая антропология учит не путать радость и счастье с наслаждением – чувственным удовольствием. (В слове «удовольствие» два корня: «уды» – части тела, и «воля». Следовательно, «удовольствие» – власть тела, наслаждение). Радость гораздо многообразнее и многосложнее. В общем, наша традиция призывает людей взрослеть, так как духовная и психологическая зрелость личности включает в себя реализм. По словам святых, необходимо научиться ценить сегодняшний день, так как только здесь и сейчас человек способен действовать: будущего еще нет, а прошлого уже нет. В этом смысле счастье определяется как деятельная радость, то есть не получение чего-либо, а именно созидание в себе духовной радости.

Святые Отцы указали нам духовный вектор: стать образом и подобием Божиим, обрести свободу, способность творчества, созидательности, мужества, любви, – то есть обрести

то, что помогает человеку в стремлении к цельности. Человек, настроенный на созидание в себе образа Божьего и есть счастливый человек. В пасхальном ликующем тропаре «Христос воскрес из мертвых...» заключается наше эмоциональное свидетельство о христианском счастье. Протоиерей Андрей Лоргус пишет: «Когда вы любуетесь закатом или восходом, знайте, что это Бог говорит всем: «Я вас люблю!» Об этом нужно чаще думать, чтобы выражение лица не было хмурым. Духовная задача – радоваться и преображать этой радостью от-ношения хотя бы с двумя–тремя своими близкими» [2].

В исследовании методология носит комплексный характер, что обусловлено междисциплинарностью подходов к изучению проблемы. Ведущими методами исследования выступили концептуально-логический анализ теоретической терминологии и методы историко-генетического анализа научной методологии.

Обсуждение

Чем же является счастье человека в свете святоотеческой мысли? Святитель Григорий Нисский, формулируя ответ на данный вопрос пишет: «Блаженство, по моему рассуждению, есть объем всего, что представляется как благо, в котором нет недостатка ни в чем согласном с добрым пожеланием» [5]. Испытание человека промыслительно, есть дело Божьего милосердия и является в контексте нашего спасения. Как полагает преподобный Иоанн Кассиан Римлянин: «Искушение, как мы сказали, бывает двоякое, т.е. через счастье и несчастье; причина же, по которой искушаются люди, трояка: по большей части это бывает для испытания, иногда для исправления, а нередко и для наказания за грехи» [10]. Размышляя на эту тему, очевидным представляется то, что представления о счастье могут быть истинными и ложными. К ложным относятся мнения о том, что истинное счастье может быть только в земном измерении. Так, святитель Иоанн Златоуст писал: «Определять счастье жизни на основании роскоши и богатства, и настоящих вещей свойственно не людям, обращающим внимание на свое собственное благородство, но людям, сделавшимся лошадьми и ослами» [9].

Наш отечественный святой, преподобный Макарий Оптинский (Иванов), соглашаясь с этой оценкой и указывая на опасность богатства, пишет следующее: «На вопрос ваш, в чем состоит счастливая жизнь: в блеске ли, славе и богатстве или в тихой, мирной семейной жизни, скажу, что я согласен с последним, да еще прибавлю: жизнь, проходимая с неукоризненной совестью и со смирением, доставляет мир, спокойствие и истинное счастье. А богатство, честь, слава и высокое достоинство нередко бывают причиной многих грехов, и ненадежно это счастье. Притом мы видим в евангельском учении Господнем, что богатый, наслаждавшийся в сей жизни всеми благами, по отшествии в будущий век желал прохладиться в своем страдании хотя каплей воды, но услышал ответ: «Чадо! вспомни, что ты получил уже доброе твое в жизни твоей» (Лк. 16:25). И еще: здешнее блестящее, роскошное и мнимо счастливое житие Господь называет пространым путем, вводящим в погибель (Мф. 7:14)» [15]. Ту же мысль подтверждает преподобный Нил Синайский: «Нет ничего столько непрочного, бессильного, жалкого, как счастье человеческое» [17]. Счастье земное не прочное, временное и непостоянное, потому ненадежное и неподлинное. Именно эту мысль высказывает святитель Феофан Затворник: «Душевная и телесная жизнь, при благоприятном течении, дает что-то похожее будто на счастье; но это бывает мимолетный призрак счастья, скоро исчезающий» [19].

О таком непостоянном и ничтожном человеческом счастье святой Григорий Богослов пишет: «Таков человеческий род, таково и человеческое счастье: оно подобно самым неприметным следам корабля, которые нарезаются спереди и исчезают сзади!» [4]. Потому, даже если видимость счастья присутствует в жизни человека, необходимо сдержанность и смирение. Святитель Иоанн Златоуст пишет: «Немалое дело для находящихся в счастье – не гордиться своим благоденствием, но уметь скромно пользоваться счастьем» [9]. Дело в том, что Бог пребывает с человеком не только в несчастье, но и в счастье. Тот же святой поучает: «Бог не оставляет людей навсегда ни в несчастье, чтобы они изнемогли, ни в счастье, чтобы они сделались легкомысленными, но различными способами устраивает их спасение» [9]. Даже несчастье с Богом может быть гораздо более спасительным нежели счастье земное.

Так преподобный Ефрем Сирийский учит: «Если стеснят тебя несчастья, то знай, что Едем распростирает к тебе объятия свои» [6]. Осознание своей греховности, покаянное настроение делает возможным сохраниться как в несчастье, так и в счастье: «Люди, сознающие за собою много грехов, если и потерпят какое-нибудь несчастье, по крайней мере, могут найти причину происходящего, взвешивая свои грехи и таким образом устраняя смущение, рождающееся от неизвестности. Опять если что-нибудь подобное испытывают люди, несознающие за собою ничего, но украшенные добродетелями, то, зная учение о воскресении и думая о будущих воздаяниях, знают, что приключаящаяся им борьба служит основанием и для бесчисленных венцов» [18].

Святой Иоанн Златоуст далее замечает: «Даже взирание на тех, кто, ища земного счастья терпит всякого рода злоключения может приводить нас на путь истинного блаженства. Хотя бы ты вел жизнь изнеженную и распутную, непременно будешь более мудрствовать, увидев участь людей в чужих несчастьях. Тогда непременно придет тебе на мысль и тот Страшный день с его различными наказаниями. А когда будешь помнить и размышлять об этом, непременно отвергнешь и гнев, и удовольствие, и пристрастие к житейским вещам и сделаешь душу свою тише самой тихой пристани» [9]. В противоположность счастливому человек несчастный – это тот, который не исправляется ни счастьем, ни несчастьем. О таковых преподобный Иоанн Кассиан Римлянин пишет: «О совершенных и премудрых говорится: «Любящим Бога вся содействует ко благу» (Рим. 8:28); а о слабых и неразумных возглашается: «Отойди от человека глупого, у которого ты не замечаешь разумных уст» (Притч. 14:7), потому что он ни счастьем не пользуется во благо себе, ни несчастьем не исправляется. Такая же нравственная сила требуется для того, чтобы мужественно переносить скорби, какая для того, чтобы сохранять должную меру в радостях; и то несомненно, что кого выбивает из своей колеи одна из этих случайностей, тот несилен ни против какой из них.

Впрочем, счастье более вредит человеку, чем несчастье. Ибо последнее иногда против воли сдерживает и смиряет и, приводя в спасительное сокрушение, или менее грешить располагает, или понуждает совсем исправиться, а первое, наполняя гордостью душу пагубной, хотя приятной лестью, в страшном разорении повергает в прах тех, которые по причине успехов счастья считают себя безопасными» [10].

С чего же начинается истинное блаженство? Об этом говорит священномученик Киприан Карфагенский: «Первая степень счастья – не согрешать, вторая – сознавать согрешения» [13]. Продолжая эту мысль, преподобный Исидор Пелусиот пишет: «...Основанием блаженной жизни служит умерщвление страстей, возделеннее и славнее которого ничто быть не может» [12]. В противоположность представлениям об истинном счастье, ложное не принимает во внимание волю Божию. Преподобный Амвросий Оптинский (Гренков) пишет: «Ошибка и заблуждение человечества происходят оттого, что мы не понимаем, как следует намерение Божие и волю Божию о нас. Господь по благодати Своей и милосердию Своему хочет даровать нам вечное блаженство на небе, в Царствии Небесном, а мы по слепоте своей более желаем, ищем счастья и благополучия временного на земле. Вот Господь по благодати Своей и по любви к роду человеческому и вразумляет нас разными скорбями, и болезнями, и другими бедствиями» [1]. Неправильное видение счастья происходит в силу бездуховности. Святитель Феофан Затворник замечает: «...Пока вы не в духе живете, не ждите счастья» [19]. И конечно же истинное счастье никак не связано с количеством наслаждения. Преподобный Никон Оптинский (Беляев) полагает, что вседовольство есть истинное начало движения к счастью: «Вовсе не тот счастлив, кто имеет многое и многим наслаждается, а тот, кто большего не желает, чем то, что имеет, удовлетворяется тем, что у него есть» [16].

О том же пишет святой праведный Иоанн Кронштадтский: «Будь доволен всеми, и ты будешь доволен собой, здоров и счастлив» [11]. Выявление приоритетов в определении того, что есть счастье, является важной задачей на пути к истине. Так, святитель Григорий Богослов, размышляя на эту тему, указывает на приоритет вечности перед временем: «Не будь

привязан к счастью, которое разрушается временем; а что время строит, время же и разрушает» [6]. Тот же святой, вспоминая притчу об отношении счастья и ума, пишет: «Один златолюбец где-то сказал: «Желаю тебе лучше каплю счастья, нежели бочку ума». Но мудрец возразил ему: «Для меня лучше капля ума, нежели море счастья» [4]. Действительно, как это часто бывает, счастьем называют то, чем оно не является. Святитель Василий Великий пишет: «Невежественные и любящие мир люди, не зная природы самого добра, часто называют счастьем то, что не имеет никакой цены: богатство, здоровье, блистательную жизнь, что по природе своей не есть добро, потому что не только легко изменяется в противоположное, но и обладателей своих не может сделать добрыми. Ибо кого сделало справедливым богатство или целомудренным – здоровье? Напротив, каждый из этих даров часто ведет ко греху злоупотребляющих ими» [3].

Для определения счастья очень важно сказать, чем оно не является. Святитель Иоанн Златоуст пишет: «Ничто из бывающего с людьми не составляет несчастья, а только – грех, ни бедность, ни болезнь, ни поношение, ни оскорбление, ни бесчестие, ни то, что кажется величайшим из зол – смерть; все это названия только несчастий, в глазах рассуждающих мудро не имеющие действительного значения. Истинное несчастье состоит в оскорблении Бога и делании чего-либо неугодного Ему» [9]. Святой Златоуст, размышляя на тему счастья, полагает, что для него будет всегда чего-то недоставать: «...Кто богат, тому этого недостаточно для счастья, а нужно присовокупить к тому и здоровье, потому что кто богат, но увечен, тот далек от счастья и даже несчастнее бедных» [9]. И в другом месте пишет о том же: «Многие люди богатые, но страждущие от болезни, считают блаженными бедных, собирающих милостыню по переулкам, а себя несчастными, несмотря на тысячи талантов» [9]. Более того, святой полагает, что блаженством для человека может быть несчастье: «Принимай несчастье за врачевство, пользуйся искушением надлежащим образом и достигнешь величайшего спокойствия» [9]. Несчастье не повод для ропота, но напоминание о твоей греховности и необходимости смирения: «Ты, человек, когда находишься в несчастии, не говори: забыл меня Бог; напротив, когда ты находишься во грехах и, тогда особенно, когда все идет у тебя успешно» [9].

Именно скорби являются условием нашего ума: «Несчастья и огорчения – как бы камень, заточивающий нас. Потому-то бедные по большей части бывают умнее богатых, подобно как обуреваемые и поражаемые сильными волнами» [9]. И, напротив, как полагает Златоуст: «Счастье легко может обольстить и развратить людей невнимательных» [9]. Но и несчастье это: «...Прогневать Бога и сделать что-либо Ему неугодное – вот истинное несчастье!» [9].

Указывая на разум, как истинную причину счастья, святой Златоуст пишет: «Причина радости обыкновенно лежит не столько в природе обстоятельств, сколько в разуме людей... многие, изобилуя богатством, считают жизнь невыносимой, а другие, живя в крайней бедности, всегда остаются радостнее всех...» [9]. Святой Феофан Затворник также мыслит счастье человеческое как благоразумие: «Если бы человек всегда в мысленной части держался здравомыслия, а в деятельности благоразумия, то встречал бы в жизни наименьшую долю случайностей, неприятных сердцу, и имел бы наибольшую долю счастья» [19].

Размышляя на тему того, что является причиной истинного счастья и указывая на то, что этой причиной является Бог, святитель Тихон Задонский пишет: «Счастье для людей – иметь себе сильных людей защитниками и помощниками. Для христианина счастье – иметь себе Бога Защитником и Помощником» [18]. Святой Григорий Богослов полагает, что у христианского счастья есть своя иерархия: «Первое из благодеяний – восхвалять доброе, потому что похвала пролагает путь соревнованию, соревнование – добродетели, а добродетель – блаженству, которое составляет верх желаний, цель всех стремлений любоведца» [4]. Святой Игнатий Брянчанинов указывает на некую лестницу, ведущую человека к счастью: «Осмотри величественную духовную лестницу блаженств Евангельских.

На этой лестнице скачки невозможны: непременно должно восходить со ступени на ступень» [8]. Осознание покровительства Бога в своей жизни, единение с Ним есть предел человеческого блаженства, потому святитель Иоанн Златоуст пишет: «Верх всех благ и венец блаженства – быть в состоянии величаться помощью Божиею» [9]. Действительно, как пишет епископ Василий Кинешемский: «Если одно созерцание [Божественной] славы [при Преображении Господнем] наполнило учеников [Иисуса] блаженством, то каково должно быть счастье человека, достигшего единения с Богом в такой степени, что Господь обитает в нем, пронизывая все его существо лучами Своей немеркнувшей славы!.. В этом и состоит высшее счастье: в единении с Богом...» [20].

И святитель Григорий Нисский также полагает, что истинное блаженство есть близость к Богу: «Высота блаженства одного перед другим приуготовляет к тому, чтобы приблизиться к Самому Богу, истинно блаженному и утверждающемуся во всяком блаженстве. Без сомнения же, как к Премудрому приближаемся мудростью и к чистому – чистотою, так и Блаженному усваемся путем блаженства, потому что блаженство есть то, что в подлинном смысле свойственно Богу; почему и поведал Иаков, что Бог «утверждается» на такой лестнице (Быт. 28:13). Поэтому участие в блаженствах не иное что есть, как общение с Божеством, к Которому Господь возводит нас» [5].

Конечно, худшее состояние человека, где нет места даже намек на истинное счастье, это то, когда у человека нет религиозных чувств. О этом преподобный Лев Оптинский (Наголкин) пишет: «Когда человек безо всяких чувств и движений, то тогда он из несчастнейших находится несчастнейшим, потому что не может принести тайны раскаяния, или покаяния, пред духовным отцом и принять Святые и Животворящие Тайны Христовы во оставление грехов! А кто хоть и до крайности поражен болезнью, да в здравом чувствии всего удостаивается – и счастливейший» [14].

Преподобный Зосима Палестинский полагает, что погоня за суетным земным счастьем делает человека виновным в отвержении пути спасения: «Душа желает спастись, но, вождевая благ суетных и о них заботясь, избегает трудов по делу спасения. Хотя поистине не заповеди тяжки, а злые пожелания наши. Бывает же, что мы иной раз, боясь утонуть в море или попасться в руки разбойников, все презираем и охотно бросаем вещи свои, когда видим, что спустя немного предлежит нам смерть. Но если для того, чтобы еще немного пожить на земле, мы все презираем и за счастье считаем, если, все потеряв, спасем самих себя от разбойников ли, или от моря, причем незадолго перед тем бесновавшийся из-за монеты спешно бросает все, чтобы только сохранить привременную жизнь, то почему не держим мы такого расчета и относительно жизни вечной? Почему не силен у нас столько страх Божий, сколько силен страх моря, как сказал некто из святых» [7]. Постоянство в добродетели и смирение во всех жизненных обстоятельствах делает духовную жизнь человека богоугодною и мудрою, о чем преподобный Исидор Пелусиот пишет: «Не изменяйся по дуновению счастья, как один из толпы, но постоянным да хранит тебя для друзей мудрость. Ибо первое случается обыкновенно с людьми неблаговоспитанными и невеждами, а последнее свойственно людям весьма мудрым» [12].

Выводы

Таким образом, представления о счастье могут быть истинными и ложными. К ложным относятся мнения о том, что истинное счастье может быть только в земном измерении. Счастье земное не прочное, временное и непостоянное, потому ненадежное и неподлинное. Даже несчастье с Богом может быть гораздо более спасительным нежели счастье земное. В противоположность представлениям об истинном счастье, ложное не привлекает во внимание волю Божию. Потому даже если видимость счастья присутствует в жизни человека, необходимо сдержанность и смирение. Дело в том, что Бог пребывает с человеком не только в несчастье, но и в счастье. В противоположность счастливому человек несчастный – это тот, который не исправляется ни счастьем, ни несчастьем.

Размышляя на тему того, что является причиной истинного счастья, святые отцы указывают на то, что этой причиной является Бог. Осознание покровительства Бога в своей жизни, единение с Ним есть предел человеческого блаженства. Худшее состояние человека, где нет места даже намека на истинное счастье, это то, когда у человека нет религиозных чувств, а погоня за суетным земным счастьем делает человека виновным в отвержении пути спасения. У христианского счастья есть своя иерархия, которая выражается в движении от добродетели к блаженству. Постоянство в добродетели и смирение во всех жизненных обстоятельствах делает духовную жизнь человека богоугодною и мудрою.

Список источников

1. *Амвросий, преподобный*. Козельск: Св.-Введен. Оптиная Пустынь, 2004. 484 с. // Цитаты Святых Отцов Православной церкви. – URL: <https://svyatye.com/citata/Amvrosii-Optinskii-Grenkov-O-sviashchennikakh/32404.html> (дата обращения 28.05.2025).
2. *Андрей Лоргус, протоиерей*. Книга о счастье. 4-е изд. М.: Никея, 2016. 141 с. – URL: <https://azbyka.ru> (дата обращения 24.04.2025).
3. *Василий Великий*. Творения. В 7 ч. М., 1845–1848 // Цитаты Святых Отцов Православной церкви. – URL: <https://svyatye.com/citata/Vasilii-Velikii-O-schaste/13108.html> (дата обращения 28.02.2025).
4. *Григорий Богослов*. Творения / Пер. Московской духовной академии. В 6 ч. М., 1843–1848. – URL: <https://gorlovka-eparhia.org/svyatitel-grigoriy-bogoslov/> (дата обращения 28.05.2025).
5. *Григорий Нисский*. Творения. В 8 ч. / Пер. Московской духовной академии. М., 1861–1871. – URL: https://aldebaran.one/author/nisskiyi_svyatitel_grigoriyi/ (дата обращения 28.02.2025).
6. *Ефрем Сирин*. Творения иже во святых Отца нашего Ефрема Сирина. В 6 ч. Сергиев Посад, 1901–1912. 2701 с. // Цитаты Святых Отцов Православной церкви. – URL: <https://svyatye.com/citata/Efrem-Sirin-O-schaste/23543.html> (дата обращения 22.05.2025).
7. *Зосима, отшельник палестинский*. Энциклопедический словарь Брокгауза и Ефрона: в 86 т. (82 т. и 4 доп.). СПб., 1890–1907 // Цитаты Святых Отцов Православной церкви. – URL: <https://svyatye.com/citata/Zosima-Palestinskii-O-schaste/10360.html/> (дата обращения 28.02.2025).
8. *Игнатий Брянчанинов*. Сочинения Епископа Игнатия (Брянчанинова). Т. 1, 2, 3. СПб., 1886 // Цитаты Святых Отцов Православной церкви. – URL: <https://svyatye.com/Sviatitel-Ignatii-Brianchaninov/O-istine/> (дата обращения 28.02.2025).
9. *Иоанн Златоуст*. Творения в русском переводе: В 12 т. СПб.: Санкт-Петербургская духовная академия, 1895–1906 // Цитаты Святых Отцов Православной церкви. – URL: <https://svyatye.com/citata/Ioann-Zlatoust-O-schaste/29202.html/> (дата обращения 28.05.2025).
10. *Иоанн Кассиан*. Писания. Сергиев Посад: РФМ, 1993 // Цитаты Святых Отцов Православной церкви. – URL: <https://svyatye.com/otec/Prepodobnyi-Ioann-Kassian-Rimlianin/1.html/> (дата обращения 25.05.2025).
11. *Иоанн Кронштадтский*. Полное собрание сочинений. СПб., 1890–1894. – URL: http://biblioteka3.ru/biblioteka/ioann_kron/tom_2/ (дата обращения 28.05.2025).
12. *Исидор Пелусиот*. Творения святого Исидора Пелусиота. Часть 1. М.: 1859 // Цитаты Святых Отцов Православной церкви. – URL: <https://svyatye.com/Prepodobnyi-Isidor-Pelusiot/O-schaste/> (дата обращения 28.02.2025).

13. *Киприан Карфагенский*. Творения св. свщмч. Киприана, еп. Карфагенского. Киев, 1879. Ч. 1. – URL: https://rusneb.ru/catalog/000199_000009_003402865/ (дата обращения 28.02.2025).
14. Лев Оптинский. Преподобный Лев. Козельск: Свято-Введенская Оптиная Пустынь, 2006. 443 с.
15. *Макарий Оптинский*. Жизнеописание оптинского старца иеросхимонаха Макария: биография отдельного лица / Подгот. текста С. Лизунова, Е. Помельцовой. М.: Отчий дом, 1997. 416 с.
16. *Никон (Беляев)*. Православная энциклопедия. М., 2018. Т. L
17. *Нил Синаит*. Энциклопедический словарь Брокгауза и Ефрона: В 86 т. (82 т. и 4 доп.). СПб., 1890–1907. – URL: <https://inpearls.ru/> (дата обращения 28.02.2025).
18. *Тихон Задонский*. Малый энциклопедический словарь Брокгауза и Ефрона. 2-е изд., вновь перераб. и значит. доп. Т. 1–2. СПб., 1907–1909.
19. *Феофан Затворник*. Святитель Феофан Затворник Вышенский, епископ Тамбовский // Цитаты Святых Отцов Православной церкви. – URL: <https://svyatye.com/Sviatitel-Feofan-Zatvornik/O-schaste/> (дата обращения 28.02.2025).
20. Цитаты Святых Отцов Православной церкви. – URL: <https://svyatye.com/> (дата обращения 28.02.2025).

References

1. *Ambrose, the Monk*. Kozelsk: St. Petersburg. Optina Pustyn, 2004. 484 p. // Quotations from the Holy Fathers of the Orthodox Church. – URL: <https://svyatye.com/citata/Amvrosii-Optinskii-Grenkov-O-sviashchennikakh/32404.html> (accessed 28.05.2025).
2. *Andrey Lorgus, Archpriest*. A book about happiness. 4th ed. M.: Nikea, 2016. 141 p. – URL: <https://azbyka.ru> (accessed 24.04.2025).
3. *Basil the Great*. Creations. At 7 a.m., 1845-1848 // Quotations from the Holy Fathers of the Orthodox Church. – URL: <https://svyatye.com/citata/Vasilii-Velikii-O-schaste/13108.html> (accessed 28.02.2025).
4. *Gregory the Theologian*. Creations / Translated by the Moscow Theological Academy. At 6 a.m., 1843-1848. – URL: <https://gorlovka-eparhia.org/svyatitel-grigoriy-bogoslov/> (accessed 28.05.2025).
5. *Gregory of Nyssa*. Creations. At 8 o'clock / Translated by the Moscow Theological Academy. M., 1861-1871. – URL: https://aldebaran.one/author/nisskiyi_svyatitel_grigoriyi/ (accessed 28.02.2025).
6. *Ephraim the Syrian*. The creations of our Holy Father Ephraim the Syrian. At 6 a.m. Sergiev Posad, 1901-1912. 2701 p. // Quotations from the Holy Fathers of the Orthodox Church. – URL: <https://svyatye.com/citata/Efrem-Sirin-O-schaste/23543.html> (accessed 22.05.2025).
7. *Zosima, the Palestinian hermit*. Encyclopedia of Brockhaus and Efron: in 86 volumes (82 volumes and 4 supplements). St. Petersburg, 1890-1907 // Quotations of the Holy Fathers of the Orthodox Church. – URL: <https://svyatye.com/citata/Zosima-Palestinskii-O-schaste/10360.html> / (date of conversion 28.02.2025).
8. *Ignaty Bryanchaninov*. The writings of Bishop Ignatius (Bryanchaninov). Vol. 1, 2, 3. St. Petersburg, 1886 // Quotations of the Holy Fathers of the Orthodox Church. – URL: <https://svyatye.com/Sviatitel-Ignatii-Brianchaninov/O-istine/> (accessed 28.02.2025).
9. *John Chrysostom*. Works in Russian translation: In 12 volumes. St. Petersburg: St. Petersburg Spiritual Academy, 1895-1906 // Quotations of the Holy Fathers of the Orthodox Church. – URL: <https://svyatye.com/citata/Ioann-Zlatoust-O-schaste/29202.html> / (accessed 28.05.2025).

10. *John Cassian*. The Scriptures. Sergiev Posad: RFM, 1993 // Quotes from the Holy Fathers of the Orthodox Church. – URL: <https://svyatye.com/otec/Prepodobnyi-Ioann-Kassian-Rimlianin/1.html> / (accessed 25.05.2025).
11. *John of Kronstadt*. Complete works. St. Petersburg, 1890-1894. – URL: http://biblioteka3.ru/biblioteka/ioann_kron/tom_2 / (accessed 28.05.2025).
12. *Isidore Pelusiot*. The works of Saint Isidore Pelusiote. Part 1. M.: 1859 // Quotations of the Holy Fathers of the Orthodox Church. – URL: <https://svyatye.com/Prepodobnyi-Isidor-Pelusiot/O-schaste> / (accessed 28.02.2025).
13. *Cyprian of Carthage*. The creations of the Holy Church. Cyprian, Bishop of Carthage. Kiev, 1879. Part 1. – URL: https://rusneb.ru/catalog/000199_000009_003402865 / (accessed 28.02.2025).
14. Lev Optinsky. St. Leo. Kozelsk: Svyato-Vvedenskaya Optina Pustyn, 2006. 443 p.
15. *Macarius of Optina*. Biography of the Optina elder Hieroschemonk Macarius: biography of an individual / Ready. text by S. Lizunov, E. Pomeltsova. M.: Father's House, 1997. 416 p
16. . *Nikon (Belyaev)*. Orthodox Encyclopedia. M., 2018. Vol. L
17. *The Sinai Nile*. Brockhaus and Efron Encyclopedic Dictionary: In 86 volumes (82 volumes and 4 supplements). St. Petersburg, 1890-1907. – URL: <https://inpearls.ru> / (accessed 28.02.2025).
18. *Tikhon Zadonsky*. The Small encyclopedic dictionary of Brockhaus and Efron. 2nd ed., revised again. and that means. additional volumes 1-2. St. Petersburg, 1907-1909.
19. *Feofan the Recluse*. St. Theophan the Recluse of Vyshensky, Bishop of Tambov // Quotes from the Holy Fathers of the Orthodox Church. – URL: <https://svyatye.com/Sviatitel-Feofan-Zatvornik/O-schaste> / (accessed 28.02.2025).
20. Quotes from the Holy Fathers of the Orthodox Church. – URL: <https://svyatye.com> / (date of conversion 28.02.2025).

Статья поступила в редакцию 30.05.2025; одобрена после рецензирования 14.06.2025; принята к публикации 15.06.2025.

The article was submitted 30.05.2025; approved after reviewing 14.06.2025; accepted for publication 15.06.2025.