ФИЛОСОФИЯ

Н. А. Симанова
(Березниковский филиал Пермского национального исследовательского политехнического университета, г. Березники, Россия)

Паническая атака как экзистенциальное событие: философско-антропологическое расширение анализа

Представлен философско-антропологический анализ панической атаки как экзистенциального события, выходящего за рамки клинической интерпретации тревожных расстройств. Рассматривается возможность понимания панических состояний не только как симптоматического феномена, но и как модификации фундаментальных структур человеческого бытия. Анализируется экзистенциальная тревога как фундаментальное настроение, раскрывающее конечность и уязвимость существования человека. Показано, что паническая атака может быть интерпретирована как радикализированная форма экзистенциальной тревоги, в которой переживание свободы, ответственности и онтологической небезопасности приобретает телесно-аффективную интенсивность. Сделан вывод, что паническая атака может быть понята как предельный антропологический опыт, в котором раскрываются фундаментальные ограничения человеческого существования. Полученные результаты могут быть использованы в экзистенциально-ориентированной психотерапевтической практике.

Ключевые слова: паническая атака, экзистенциальная тревога, философская антропология, феноменология, онтология субъекта, свобода, конечность бытия.

2 марта 2026 г.